



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY "LIMANOWA FORREST"**

Regulamin

Grand Prix Małopolski w Biegach Przełajowych

Mistrzostwa Województwa Małopolskiego w Biegach Przełajowych

Zalesie, 19.10.2024

- **Cel imprezy:** Popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży małopolskiej
- **Kierownictwo:** Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
- **Organizator:** Klub Sportowy "Limanowa Forrest"
- **Termin i miejsce:** 19 października 2024 (sobota), Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego na Zalesiu, 34-608 Zalesie
- **Partnerzy:** Powiat Limanowski, Gmina Słopnice, Gmina Dobra
- **Warunki uczestnictwa:** wszyscy chętni posiadający aktualne badania lekarskie (Kluby Sportowe), zgodę rodziców (Szkoły) lub na podstawie regulaminu uczestnictwa (Amatorzy). Kategorie wiekowe: K/M- 2016 i młodsi, 2015,2014,2013, 2012, 2011, 2010, 2009, U18 (2008-2007), U20 (2006-2005), Seniorzy/Seniorki (2004 i starsi).
- **Zgłoszenia** – Kluby przez system STRARTER od 02.10 do 17.10 do godziny 18:00. Szkoły lub zgłoszenia indywidualne na adres mailowy organizatora poprzez arkusz zgłoszeniowy (zał.1): krzysztof.trojanowski@mzla.pl
- **Opłata startowa:**
Zawodnicy zrzeszeni w MZLA kategorie wiekowe U18-U20-seniorzy 10zł, U16- 5zł, U14-U12 i młodsi zgłoszenie w terminie bezpłatnie.
Pozostali zawodnicy: U18-U20-seniorzy 20 zł, U16-10zł U14-U12 i młodsi bezpłatnie. **Dodatkowa opłata za DNS- wszystkie kat. 10 zł.**



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY "LIMANOWA FORREST"**

- **Ubezpieczenie:** zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 roku obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

Nagrody:

- W każdej kategorii wiekowej za zajęcia miejsc 1-3 pamiątkowe medale.
- Prowadzona będzie osobna klasyfikacja Grand Prix oraz Mistrzostw Województwa. Do klasyfikacji MW pod uwagę brani będą tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną licencję zawodniczą oraz są zrzeszeni w klubie, który jest członkiem MZLA.

Inne:

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach.
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Organizatora
- jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną,
- nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,



**MAŁOPOLSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
KLUB SPORTOWY "LIMANOWA FORREST"**

**Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne
rozstrzyga organizator**

Program Minutowy

Godzina	Dystans	Płeć	Rocznik	
9:00	OTWARCIE BIURA ZAWODÓW			
11:00	OTWARCIE ZAWODÓW			
11:05	300m	K	2016 i młodsi	mała pętla
11:10	300m	M	2016 i młodsi	mała pętla
11:15	300m	K	2015	średnia pętla
11:20	300m	M	2015	średnia pętla
11:25	600m	K	2014	średnia pętla
11:30	600m	M	2014	średnia pętla
11:35	600m	K	2013	średnia pętla
11:40	600m	M	2013	średnia pętla
11:45	1000m	K	2012	duża pętla
11:52	1000m	M	2012	duża pętla
12:00	1000m	K	2011	duża pętla
12:06	1000m	M	2011	duża pętla
12:12	1000m	K	2010	duża pętla
12:18	1000m	M	2010	duża pętla
12:24	1000m	K	2009	duża pętla
12:30	1000m	M	2009	duża pętla
12:40	2000m	K	2008-2007	2x duża pętla
12:50	2000m	M	2008-2007	2x duża pętla
13:00	2000m	K	2006-2005	2x duża pętla
13:10	2000m	M	2006-2005	2x duża pętla
13:20	3000m	K	2004 i starsi	3x duża pętla
13:35	3000m	M	2004 i starsi	3x duża pętla
13:50	LOSOWANIE NAGRÓD ORAZ ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW			
14:30	ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW			

- **Dekoracje 5 minut po każdym zakończonym biegu**

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.